
Programme de formation

Prise en charge non médicamenteuse des troubles comportementaux : la maladie d'Alzheimer et l'ensemble des démences apparentées

Durée : 14h

Modalité de la formation : Présentiel

Public : Professionnels travaillant auprès d'une population âgée : services gériatriques, services de médecine et d'urgences, services du sanitaire et social.

Objectifs :

- Acquérir ou renforcer ses connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les démences apparentées
- Améliorer sa communication auprès des personnes atteintes de démence
- pour favoriser une prise en soin adaptée au quotidien
- Repérer, évaluer et développer une démarche de prise en charge adaptée des troubles comportementaux.
- Gérer les troubles du comportement et adapter la prise en soin
- Consolider la mise en place d'une prise en soins adaptée des troubles du comportement à travers une approche globale intégrant différentes interventions psychosociales

Pré-requis : Etre dans un poste d'intervenant du secteur sanitaire et social

Modalités techniques, pédagogique et d'encadrement :

Salle équipée avec video-projecteur (ou TV) et paperboard. Connexion WIFI.

En cas de formation intra-entreprise, les moyens techniques décrits ci-dessus doivent représenter une référence idéale.

Pédagogie active et participative

Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires

Analyse de situations professionnelles

Modalités d'évaluation des connaissances ou d'appréciation des résultats de l'action de formation :

Evaluations via un QCM complété par un auto-évaluation des acquis en fin de formation.

Modalité d'évaluation de l'appréciation des participants : Questionnaire d'appréciation à chaud à l'issue de la formation. Et à froid plusieurs mois après la formation pour s'assurer de l'ancrage des acquis et du transfert de compétences en situation professionnelle.

Modalité de suivi de l'action de formation : Feuille d'émargement co-signée par demi-journée ou séance de formation.

Contenu détaillé de la formation :

JOUR 1 : définir la maladie d'Alzheimer et les démences apparentées. Cerner l'approche relationnelle à favoriser

- Définition et classification des démences
- Les principaux troubles cognitifs et symptômes des démences.
- Les 7 stades d'évolution de la maladie d'Alzheimer
- Les grands principes de prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse
- Le rôle et l'adaptation de sa posture professionnelle
- Les grands principes d'une communication adaptée
- La technique de la validation de Naomi Feil

Focus : Les approches non médicamenteuses :

- La réminiscence
- La promenade / La discussion/ Le repas : les sorties
- Atelier Musicothérapie / Atelier textile / atelier peinture/ art et création plastique /danse
- La démarche Snoezelen
- L'activité physique : gym douce, Tai Chi, promenades

JOUR 2 : développer une démarche de prise en soins adaptée des troubles du comportement et réagir aux différents troubles

- Les différents troubles psycho-comportementaux
- Les principes de la démarche de prise en soins de ces troubles : le repérage, l'évaluation et l'analyse
- Réagir « à chaud » aux troubles psychocomportementaux perturbateurs
- Réagir « à chaud » aux troubles psychocomportementaux silencieux

JOUR 2 : consolider la mise en place d'une prise en soins adaptée en s'appuyant sur les stratégies psychosociales pour mieux gérer les troubles psychocomportementaux

- Évaluation des connaissances acquises et analyse des pratiques sous forme d'un retour d'expériences
- Les animations flash, la poupée d'empathie...
- Les ressources extérieures (UCC, UHR...)
- L'élaboration d'un plan d'action personnel / institutionnel

Sanction de la formation : Attestation de formation (L.6353-1 du Code du travail)